

Trainingstage beim TC GW Vilsbiburg mit Christoph Parringer: 03. - 06. 11. 2020

Programm:

- tägl. 3 Std Tennistraining (2x 1,5 Std)
- Aufwärm- und Regenerationsprogramm
- Intensive Erläuterung von mentalen und taktischen Aspekten.
- Testschläger der Firma Head von Sport Bauer
- Athletik Trainingsprogramm für Zuhause
- Abschlußturnier
- Abschluß Dinner bei Lilit

Preis: 225.-€

Anmeldungen (bis 30.10.20) und Infos bei Christoph Parringer 0171 1729337